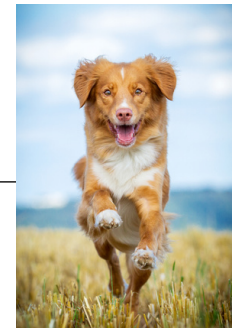


Hundewelpen & Bewegung



5 Minuten Regelung für Welpen

Damit räumen wir jetzt auf.

Schluss mit dem Ammenmärchen, Welpen dürften nur 5 Minuten pro Lebensmonat laufen.

Aufgrund dieser Verbreitung im Internet werden Welpen massiv in der eigenen Entwicklung Ihrer Bewegung gestört.

So werden Tiere vorgestellt, welche mit der 12.ten Lebenswoche am Tag 15 Minuten laufen.

Die Folge : Zerstörungswut, unausgeglichenes Verhalten, Unruhe.

Knochen & Gelenke

Knochen und Gelenke brauchen eine normale Belastung um eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

Wird der Bewegungsapparat eingeschränkt belastet kommt es zur Bildung von schlechten „weichen“ Gelenkstrukturen. Hierdurch werden Erkrankungen wie die OCD oder spätere Arthrosen begünstigt.

Bewegung ermöglicht dem Knochen und den Gelenken, sich der Belastung entsprechend auszurichten. Die Versorgung der im Gelenk befindlichen Strukturen und die Ausrichtung nach entstehenden Zug- und Druckkräften wird gefördert.

Ausreichende Bewegung ist also wichtig für ein gesundes und vitales Erscheinungsbild des Bewegungsapparates.

Wie viel darf sich ein Welpen bewegen ?

Grundsätzlich gilt :

Ein Welpen sollte so bewegt werden, wie er es sich zutraut. Ein gezieltes Laufen ist hierbei wesentlich sinnvoller als nur Toben.

Klar bekommt man seinen Hund schneller müde, wenn er viel tobt. Die Belastung der Knochen und Gelenke ist aber dabei auch wesentlich größer als bei einem Spaziergang.

Hier macht es die gesunde Mischung. Zum Lösen und auch zur gezielten Bewegungsförderung ist der Spaziergang wichtig. Die Belastung sollte dem Tier angepasst und angemessen sein. Natürlich gehört aber auch einmal Toben mit ins Programm.

Aber : Sind sie auf einer etwas größeren Runde gewesen, denken Sie daran, dass Ihr Tier müde ist. Intensives Spielen am Ende einer solchen Runde, sollte vermieden werden.

Was sollte man nicht machen ?

- Fahrradfahren, Joggen erst ab dem 12. Lebensmonat
- Übermäßige Jagdspiele mit Bällchen, Stöckchen und ähnlichem. Dieses belastet die Gelenke junger Tiere stark.
- Unkontrolliertes Treppensteigen. Ein Welpen darf Treppen kontrolliert an der Leine laufen. Wenn viele Treppen mehrmals täglich bewältigt werden müssen, kann man den Welpen auch tragen.
- Nach einem schönem Spaziergang den erschöpften Welpen mit anderen Tieren toben lassen.
- Den Welpen von Erhöhungen springen lassen.